

Schlafsprechstunde für Eltern



- Schläft Ihr Kind schlecht ein?
- Wacht es nachts mehrmals auf und weint?
- Schläft es nur im Elternbett?
- Möchte es in der Nacht noch ein Fläschchen?

Diese und andere Fragen zum Thema Schlafen beschäftigen viele Eltern kleiner Kinder. Wenn Kinder Probleme mit dem Schlafen haben, ist oft die ganze Familie gestresst. Nicht selten leidet auch die Eltern-Kind-Beziehung.

In unserer **kostenfreien, telefonischen Schlafsprechstunde** erarbeiten wir zusammen mit Ihnen Lösungen für die nächtlichen Probleme.

Wer? Mitarbeiterinnen der Psychologischen Beratungsstelle Horb
Marktplatz 27, 72160 Horb

Wann? vierzehntäglich **Mittwochs** von **9-10 Uhr**
in allen geraden Kalenderwochen

Telefon-Nummer: (07451) 3844